

Könyvajánló Szülőknek és Pedagógusoknak

Dr. Ross Campbell: Az életre szóló ajándék

„Hogyan szeressük jól a gyermeket?”

Mi az az életre szóló ajándék, amit minden gyermeknek meg kell kapnia?

Nem más, mint **a feltétel nélküli szeretet** – ez a könyv legfőbb üzenete.

Dr. Ross Campbell, amerikai gyermekpszichiáter és nevelési tanácsadó ebben az időtálló műben abban segít, hogy **ne csak szeressük a gyerekeinket, hanem jól is szeressük őket** – úgy, hogy ezt ők is valóban érezzék. A könyv abban nyújt kapaszkodót, hogyan lehet **a mindennapok rohanása közben is érzelmi biztonságot** nyújtani gyermekünknek.

Kinek szól a könyv?

- * **Szülőknek**, akik mélyebb kapcsolatot szeretnének kialakítani gyermekükkel
- * **Pedagógusoknak**, akik szeretnék jobban megérteni a gyermekek érzelmi szükségleteit
- * **Gyermekekkel foglalkozóknak**, akik a szeretetteljes fegyelmezés lehetőségeit keresi

Főbb témák

- * Hogyan éreztessük gyermekünkkel, hogy **minden körülmények között szeretjük**?
- * Milyen **kapcsolati eszközök** segítik a kötődés erősítését (pl. szemkontaktus, testi közelség, figyelem)?
- * Mi a különbség a **feltétel nélküli és a feltételes szeretet** között?
- * Hogyan lehet **szeretettel fegyelmezni**?
- * Mit tehetünk akkor, ha a gyermek érzelmi problémákkal, dühkitörésekkel küzd?
- * Miként nevelhetünk szeretetben még a nehéz helyzetekben is?

Gyakorlati útmutató a szívhez

Campbell közvetlen, érthető nyelven ír, számos **életszerű példával** segíti a megértést. Nem dogmatikus, hanem bátorító hangvételű – **segít abban, hogyan kapcsolódjunk gyermekeink lelkéhez** a szeretet nyelvén keresztül.

Miért ajánljuk?

- * Hogyan éreztessük gyermekünkkel, hogy **minden körülmények között szeretjük**?
- * Milyen **kapcsolati eszközök** segítik a kötődés erősítését (pl. szemkontaktus, testi közelség, figyelem)?
- * Mi a különbség a **feltétel nélküli és a feltételes szeretet** között?
- * Hogyan lehet **szeretettel fegyelmezni**?

- * Mit tehetünk akkor, ha a gyermek érzelmi problémákkal, dühkitörésekkel küzd?
- * Miként nevelhetünk szeretetben még a nehéz helyzetekben is?
- * Mert **megerősíti a szülőket** abban, hogy a szeretet nem gyengeség, hanem a legerősebb nevelési erő.
- * Mert **a pedagógusok számára is fontos emlékeztető:** a gyermek viselkedése mögött gyakran érzelmi szükséglet húzódik.
- * Mert **ma, a digitális zaj és rohanás világában**, különösen nagy szükség van az érzelmi kapcsolódásra – ez az, ami „életre szóló ajándék” lehet egy gyermek számára.

Idézet a könyvből

„A gyermek érzelmi szeretettankja megtelik, amikor érezheti, hogy elfogadják, megértik, és számít valakinek – ez az alapja minden egészséges fejlődésnek.”

[file:///C:/Users/User/Downloads/document%20\(4\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/document%20(4).pdf)

Szigetszentmiklós, 2025.05.10.

Repkáné Ragó Zsuzsanna sk.
Intézményigazgató